«ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ
ӘКІМДІГІНІҢ
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ
БАСҚАРМАСЫ»
МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
АКИМАТА
КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ»

БҰЙРЫҚ

2026 ж. 08 қаңтар
Қостанай қаласы

ПРИКАЗ

№ 346
город Костанай

2026 оқу жылына арналған
білім беру ұйымдары үшін
перспективалық мәзірді бекіту туралы

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2025 жылғы 4 наурыздағы № 16 «Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-302/2020 «Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарындағы тамақтану стандартын бекіту туралы» бұйрығына өзгерістер енгізу туралы» бұйрығының негізінде, сондай-ақ Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2025 жылғы 2 сәуірдегі № 213 «Білім беру ұйымдарында тамақтану стандартын енгізу жөніндегі Жол картасын бекіту туралы» бірлескен бұйрығына сәйкес, **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Осы бұйрыққа қосымшаға сәйкес (1-қосымша) жалпы орта білім беру ұйымдарында және техникалық және кәсіптік білім беру ұйымдарында білім алушыларға арналған перспективалық мәзір бекітілсін.
2. Осы бұйрықтың орындалуын бақылауды өзімде қалдырамын.

Басшының міндетін атқарушы **А. Бүркітбаева**

049422

«ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ
ӘКІМДІГІНІҢ
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ
БАСҚАРМАСЫ»
МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
АКИМАТА
КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ»

БҰЙРЫҚ

От 08.10.2026
Қостанай қаласы

ПРИКАЗ

№ 346
город Костанай

Об утверждении перспективного меню для организаций образования на 2026 учебный год

На основании приказа Министра Здравоохранения Республики Казахстан от 04 марта 2025 года № 16 « О внесении изменений в приказ Министерства Здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года ҚР ДСМ-302/2020 «Об утверждении Стандарта питания в организациях здравоохранения и образования», также в соответствии совместного Приказа Министра Просвещения Республики Казахстан № 213 от 02.04.2025 «Об утверждении Дорожной карты по внедрению Стандарта питания в организациях образования», **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить перспективное меню для обучающихся организаций среднего образования, организаций технического и профессионального образования, согласно приложению к настоящему приказу (приложение 1).
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И.о. руководителя **А.Буркитбаева**

049423

лето-осень 1

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
каша пшенная	200	220	250	крупа пшено	235.00	44	48	52	44	48	52	10.34	11.37	12.22	118.67	130.54	143.78	206.48	227.13	250.18
				молоко	622.00	100	110	119	100	110	119	62.20	68.42	74.02						
				вода	0.00	55	61	65	55	61	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.46	0.51	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	146.56	146.56	146.56	255.01	255.01	255.01
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															405.30	**421.14**	**434.39**	**705.21**	**732.79**	**755.83**
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4847.00	74	83	92	70	80	90	358.68	402.30	445.92	437.48	493.44	558.10	761.22	858.58	971.09
				масло сливочное	5707.00	3	3	5	3	3	5	17.12	17.12	28.54						
				капуста белокочанная	188.00	160	170	200	112	125	140	30.08	31.96	37.60						
				рис	569.00	8	10	10	8	10	10	4.55	5.69	5.69						
				мука пшеничная 1 сорт	232.00	3	3	5	3	3	5	0.70	0.70	1.16						
				сметана	2129.00	5	10	10	5	10	10	10.65	21.29	21.29						
				лук репчатый	210.00	10	12	12.0	9	11	11.0	2.10	2.52	2.52						
				томатная паста	1600.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.80	4.80	4.80						
				морковь	352.00	25.0	20.0	30.0	20.0	17.0	25.0	8.80	7.04	10.56						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	57.71	57.71	57.71
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	58.10	58.10	58.10
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															510.01	**569.94**	**634.60**	**887.41**	**991.70**	**1104.21**

3-й день																			
Салат с морковь с сыром	60	94	100	морковь	352.00	70	90	115	55	66	92	24.64	31.68	40.48	64.72	89.58	125.05	112.61	155.88	217.59
				сыр полутвердый	5333.00	7	10	15	7	10	15	37.33	53.33	80.00						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2500.00	75	94	94	71	76	76	187.50	235.00	235.00	254.63	302.50	302.50	443.06	526.36	526.36
				лук репчатый	210	20	23	23	17	20	20	4.20	4.83	4.83						
				морковь	352	25	25	25	20	21	21	8.80	8.80	8.80						
				картофель	293	94	90	90	60	67	67	27.54	26.37	26.37						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7.0	18.20	18.20	18.20						
				масло растительное	913	4	5	5	4	5	5	3.65	4.57	4.57						
				йодированная соль	94	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				лавровый лист	1940	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02						
				чеснок	940	5	5	5	3	3	3	4.70	4.70	4.70						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.51	0.51	0.51	1.89	1.89	1.89	3.30	3.30	3.30
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															461.32	**538.03**	**573.50**	**802.69**	**936.17**	**997.88**
4-й день																				
Фишбол	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	360.95	384.73	417.64
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22	28.84	28.84	28.84	50.18	50.18	50.18
				мука 1сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
Макароны отварные	130	150	194	макароны	478.00	46	53	63	46	53	63	21.75	25.10	30.11	50.29	53.65	58.68	87.5	93.3	102.1
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	5707.00	5	5	5	5	5	5	28.54	28.54	28.54						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленный	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	38.28	46.98	55.68
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	224.86	224.86	224.86
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															443.78	**469.77**	**498.72**	**772.17**	**817.41**	**867.77**

5-й день																		
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	188.00	49	63	70	35	45	50	9.21	11.84	13.16	39.04	49.60	55.11	67.93	86.31	95.90
				морковь	352.00	21	27	30.0	16	21	23.0	7.39	9.50	10.56						
				яблоки свежие	894.00	21	27	30.0	15	19	21.0	18.77	24.14	26.82						
				масло растительное	913.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.65	4.11	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	270.26	350.16	438.96	470.25	609.28	763.79
				картофель	293.00	53	66	94	40	50	60	15.53	19.34	27.54						
				горох лущеный	250.00	16	20	24	16	20	24	4.00	5.00	6.00						
				морковь	352.00	10	13	15	8	10	12	3.52	4.58	5.28						
				лук репчатый	210.00	10	12	14	8	10	12	2.10	2.52	2.94						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	64.23	64.23	64.23	111.76	111.76	111.76
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				творог	2512.00	13	13	13	13	13	13	32.66	32.66	32.66						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	1	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
				яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	60.38	60.38	60.38
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															414.20	**508.65**	**602.96**	**720.71**	**885.05**	**1049.15**

лето-осень2

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
2-й день																				
каша дружба	200	220	250	рис	569.00	16	18	20	16	18	20	9.10	10.01	11.38	120.37	132.41	149.99	209.44	230.38	260.98
				крупа пшено	235.00	25.6	28	30	25.6	28	30	6.02	6.62	7.05						
				молоко	622.00	95.2	105	119	95.2	105	119	59.21	65.14	74.02						
				вода	0.00	52	57	65	52	57	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.37	0.41	0.46						
				соль йодированная	94.00	0	0	0	0	0	0	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.51	0.51	0.51	1.89	1.89	1.89	3.30	3.30	3.30
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															262.33	**278.35**	**295.93**	**456.46**	**484.33**	**514.93**
2-й день																				
Салат витаминный	70	90	100	капуста белокочанная	188.00	49	63	70	35	45	50	9.21	11.84	13.16	39.04	49.60	55.11	67.93	86.31	95.90
				морковь	352.00	21	27	30.0	16	21	23.0	7.39	9.50	10.56						
				яблоки свежие	894.00	21	27	30.0	15	19	21.0	18.77	24.14	26.82						
				масло растительное	913.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.65	4.11	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Митбол	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	94	90	100	75	85	90	455.62	436.23	484.70	463.20	446.77	496.46	805.96	777.37	863.85
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	57.7	57.7	57.7
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Макароны отварные	130	150	194	макароны	478.00	46	53	63	46	53	63	21.75	25.10	30.11	50.29	53.65	58.68	87.5	93.3	102.1
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	5707.00	5	5	5	5	5	5	28.54	28.54	28.54						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	58.10	58.10	58.10
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.3878	17.313	17.313
															625.056	626.53	686.76	1087.60	1090.15	1194.96

3-й день																			
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	2500.00	76	94	94	70	75	75	190.00	235.00	235.00	242.13	291.82	294.95	421.31	507.76	513.21
				морковь	352.00	20	23	25	16	19	20	7.04	8.10	8.80						
				лук репчатый	210.00	15	18	20	12	15	17	3.15	3.78	4.20						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
				сладкий перец	1000.00	20	23	25	17	19	20	20.00	23.00	25.00						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Гречка рассыпчатая	130	150	194	гречневая крупа	424.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	22.90	26.71	31.80	40.04	55.27	71.77	69.66	96.16	124.88
				масло сливочное	5707.00	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	146.56	146.56	146.56	255.01	255.01	255.01
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.3	233.3	233.3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															568.79	**637.69**	**657.32**	**989.70**	**1109.58**	**1143.74**
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	360.95	384.73	417.64
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22	28.84	28.84	28.84	50.18	50.18	50.18
				мука 1сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
Картофельно-морковное пюре	130	150	194	картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	43.95	112.27	123.60	136.86	195.36	215.06	238.14
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	31.68						
				молоко	622.00	10	15	25	10	15	25	6.22	9.33	15.55						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зелёный	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	38.28	46.98	55.68
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	60.38	60.38	60.38
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															411.23	**445.19**	**482.38**	**715.54**	**774.64**	**839.34**

5-й день																		
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	284.03	366.49	454.24	494.21	637.69	790.37
				свекла	350.00	40	50	60	32	40	48	14.00	17.50	21.00						
				капуста белокочанная	188.00	20	25	30	16	20	24	3.76	4.70	5.64						
				картофель	293.00	21	26	32	16	20	24	6.15	7.62	9.38						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				томатная паста	1600.00	6	7	8	6	7	8	9.60	11.20	12.80						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	100.90	100.90	100.90	175.57	175.57	175.57
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				сыр твердый	5333.00	13	13	13	13	13	13	69.33	69.33	69.33						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	0	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
				яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	248.74	248.74	248.74
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															533.86	**620.30**	**708.05**	**928.92**	**1079.32**	**1232.00**

лето-осень 3

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
каша овсяная	200	220	250	крупа овсяная	210.00	44	48	55	44	48	55	9.24	10.16	11.55	117.57	129.33	143.11	204.57	225.03	249.01
				молоко	622.00	100	110	119	100	110	119	62.20	68.42	74.02						
				вода	0.00	55	61	65	55	61	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.46	0.51	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0	0.1	0.1	0	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51	146.56	146.56	146.56	255.02	255.02	255.02
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															404.20	**419.94**	**433.72**	**703.31**	**730.69**	**754.68**
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4847.00	70	80	90	70	94	90	339.29	387.76	436.23	418.09	478.90	548.40	727.48	833.28	954.22
				масло сливочное	5707.00	3	3	5	3	3	5	17.12	17.12	28.54						
				капуста белокочанная	188.00	160	170	200	112	125	140	30.08	31.96	37.60						
				рис	569.00	8	10	10	8	10	10	4.55	5.69	5.69						
				мука пшеничная 1 сорт	232.00	3	3	5	3	3	5	0.70	0.70	1.16						
				сметана	2129.00	5	10	10	5	10	10	10.65	21.29	21.29						
				лук репчатый	210.00	10	12	12.0	9	11	11.0	2.10	2.52	2.52						
				томатная паста	1600.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.80	4.80	4.80						
				морковь	352.00	25.0	20.0	30.0	20.0	17.0	25.0	8.80	7.04	10.56						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	57.71	57.71	57.71
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	224.86	224.86	224.86
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															586.46	**651.24**	**720.75**	**1020.44**	**1133.17**	**1254.11**

3-й день																		
Котлета из птицы	70	90	100	филе курицы	2500.00	94	90	100	75	85	90	235.00	225.00	250.00	242.58	235.54	261.76	422.09	409.83	455.47
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	57.71	57.71	57.71
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Гречка рассыпчатая	130	150	194	гречневая крупа	424.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	22.90	26.71	31.80	40.04	55.27	71.77	69.66	96.16	124.88
				масло сливочное	5707.00	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленный	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	38.28	46.98	55.68
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80	60.19	60.19	60.19	104.73	104.73	104.73
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															538.04	**555.21**	**602.94**	**936.19**	**966.06**	**1049.11**
4-й день																				
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2000.00	70	74	76	63	69	70	140.00	148.00	152.00	157.48	173.90	183.99	274.01	302.59	320.14
				морковь	352.00	10	14	18	8	12	15	3.52	4.93	6.34						
				сметана	2129.00	5	8	10	5	8	10	10.65	17.03	21.29						
				лук репчатый	210.00	7	10	12	5	8	10	1.47	2.10	2.52						
				масло растительное	913.00	2	2	2	2	2	2	1.83	1.83	1.83						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Картофельно-морковное пюре	130	150	194	картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	43.95	112.27	123.60	136.86	195.36	215.06	238.14
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	31.68						
				молоко	622.00	10	15	25	10	15	25	6.22	9.33	15.55						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	248.74	248.74	248.74
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															418.68	**450.41**	**473.76**	**728.50**	**783.71**	**824.34**

5-й день																		
Салат из варенных овощей	60	94	100	свекла	350.00	30	40	48	26	29	31	10.50	14.00	16.80	29.48	39.90	48.80	29.48	39.90	48.80
				морковь	352.00	17	19	28	13	14	22	5.98	6.69	9.86						
				картофель	293.00	35	50	60	28	33	42	10.26	14.65	17.58						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
Суп с макоронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	258.17	335.03	416.89	449.21	582.95	725.39
				макаронные изделия	478.00	16	20	24	16	20	24	7.65	9.56	11.47						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	64.23	64.23	64.23	111.76	111.76	111.76
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				творог	2512.00	13	13	13	13	13	13	32.66	32.66	32.66						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	1	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
				яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	60.38	60.38	60.38
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															392.55	**483.82**	**574.58**	**661.22**	**812.32**	**963.65**

лето-осень 4

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
каша кукурузная	200	220	250	кукуруза	215.00	40	44	50	40	44	50	8.60	9.46	10.75	113.85	125.24	142.31	198.10	217.91	247.62
				молоко	622.00	95	105	119	95	105	119	59.21	65.14	74.02						
				вода	0.00	52	57	65	52	57	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.37	0.41	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	248.74	248.74	248.74
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.388	17.313	17.313
															262.78	**278.14**	**295.22**	**457.23**	**483.96**	**513.67**
2-й день																				
Салат морковь с яблоком	60	94	100	морковь	352.00	70	90	115	55	66	92	24.64	31.68	40.48	33.65	45.19	58.46	58.54	78.64	101.73
				яблоко	894.00	7	10	15	7	10	15	6.26	8.94	13.41						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Митболы говяжьй	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	94	90	100	75	85	90	455.62	436.23	484.70	463.20	446.77	496.46	805.96	777.37	863.85
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	57.71	57.71	57.71
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	194	крупа гречневая	424.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	12.72	16.11	19.08	55.18	72.17	88.73	96.01	125.57	154.39
				морковь	352.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	21.12	22.88	24.64						
				лук репчатый	210.00	20	22	24	18	20	22	4.20	4.62	5.04						
				масло сливочное	5707	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	58.10	58.10	58.10
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															758.65	**774.73**	**854.26**	**1320.05**	**1348.04**	**1486.42**

3-й день																			
Салат из варенных овощей	60	94	100	свекла	350.00	30	40	48	26	29	31	10.50	14.00	16.80	29.48	39.90	48.80	51.29	69.43	84.91
				морковь	352.00	17	19	28	13	14	22	5.98	6.69	9.86						
				картофель	293.00	35	50	60	28	33	42	10.26	14.65	17.58						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	260.53	337.76	419.99	453.31	587.71	730.78
				рис	569.00	16	20	24	16	20	24	9.10	11.38	13.66						
				масло растительное	913.00	4	5	6	4	5	6	3.65	4.57	5.48						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	100.90	100.90	100.90	175.57	175.57	175.57
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				сыр твердый	5333.00	13	13	13	13	13	13	69.33	69.33	69.33						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	0	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
				яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	60.38	60.38	60.38
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															431.58	**523.22**	**614.35**	**750.95**	**910.41**	**1068.97**
4-й день																				
Фишболы	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	360.95	384.73	417.64
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22	28.84	28.84	28.84	50.18	50.18	50.18
				мука 1сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
Картофельно-морковное пюре	130	150	194	картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	43.95	112.27	123.60	136.86	195.36	215.06	238.14
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	31.68						
				молоко	622.00	10	15	25	10	15	25	6.22	9.33	15.55						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленный	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	38.28	46.98	55.68
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	224.86	224.86	224.86
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															505.76	**539.72**	**576.91**	**880.02**	**939.11**	**1003.82**

5-й день																			
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2500.00	75	94	94	71	76	76	187.50	235.00	235.00	254.63	302.50	302.50	443.06	526.36	526.36
				лук репчатый	210	20	23	23	17	20	20	4.20	4.83	4.83						
				морковь	352	25	25	25	20	21	21	8.80	8.80	8.80						
				картофель	293	94	90	90	60	67	67	27.54	26.37	26.37						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7.0	18.20	18.20	18.20						
				масло растительное	913	4	5	5	4	5	5	3.65	4.57	4.57						
				йодированная соль	94	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				лавровый лист	1940	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.02	0.02						
				чеснок	940	5	5	5	3	3	3	4.70	4.70	4.70						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51	146.56	146.56	146.56	255.02	255.02	255.02
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															541.27	**593.12**	**593.12**	**941.80**	**1032.02**	**1032.02**

зима-весна 1

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
каша пшенная	200	220	250	крупа пшено	235.00	44	48	52	44	48	52	10.34	11.37	12.22	118.67	130.54	143.78	206.48	227.13	250.18
				молоко	622.00	100	110	119	100	110	119	62.20	68.42	74.02						
				вода	0.00	55	61	65	55	61	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.46	0.51	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	248.74	248.74	248.74
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.3878	17.313	17.313
															267.59	**283.44**	**296.69**	**465.61**	**493.19**	**516.23**
2-й день																				
Митболы	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	94	90	100	75	85	90	455.62	436.23	484.70	463.20	446.77	496.46	805.96	777.37	863.85
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	57.71	57.71	57.71
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	194	крупа гречневая	424.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	12.72	16.11	19.08	55.18	72.17	88.73	96.01	125.57	154.39
				морковь	352.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	21.12	22.88	24.64						
				лук репчатый	210.00	20	22	24	18	20	22	4.20	4.62	5.04						
				масло сливочное	5707	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	58.10	58.10	58.10
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															725.00	**729.54**	**795.80**	**1261.50**	**1269.40**	**1384.69**

3-й день																			
Салат из варенных овощей	60	94	100	свекла	350.00	30	40	48	26	29	31	10.50	14.00	16.80	29.48	39.90	48.80	51.29	69.43	84.91
				морковь	352.00	17	19	28	13	14	22	5.98	6.69	9.86						
				картофель	293.00	35	50	60	28	33	42	10.26	14.65	17.58						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	260.53	337.76	419.99	453.31	587.71	730.78
				рис	569.00	16	20	24	16	20	24	9.10	11.38	13.66						
				масло растительное	913.00	4	5	6	4	5	6	3.65	4.57	5.48						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	100.90	100.90	100.90	175.57	175.57	175.57
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				сыр твердый	5333.00	13	13	13	13	13	13	69.33	69.33	69.33						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	0	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
				яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	60.38	60.38	60.38
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															431.58	**523.22**	**614.35**	**750.95**	**910.41**	**1068.97**
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	360.95	384.73	417.64
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22	28.84	28.84	28.84	50.18	50.18	50.18
				мука 1сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
Картофельно-морковное пюре	130	150	194	картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	43.95	112.27	123.60	136.86	195.36	215.06	238.14
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	31.68						
				молоко	622.00	10	15	25	10	15	25	6.22	9.33	15.55						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленный	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	38.28	46.98	55.68
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	224.86	224.86	224.86
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															505.76	**539.72**	**576.91**	**880.02**	**939.11**	**1003.82**

5-й день																		
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2500.00	75	94	94	71	76	76	187.50	235.00	235.00	254.63	302.50	302.50	443.06	526.36	526.36
				лук репчатый	210	20	23	23	17	20	20	4.20	4.83	4.83						
				морковь	352	25	25	25	20	21	21	8.80	8.80	8.80						
				картофель	293	94	90	90	60	67	67	27.54	26.37	26.37						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7.0	18.20	18.20	18.20						
				масло растительное	913	4	5	5	4	5	5	3.65	4.57	4.57						
				йодированная соль	94	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				лавровый лист	1940	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.02	0.02						
				чеснок	940	5	5	5	3	3	3	4.70	4.70	4.70						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51	146.56	146.56	146.56	255.02	255.02	255.02
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															541.27	**593.12**	**593.12**	**941.80**	**1032.02**	**1032.02**

зима-весна 2

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
каша дружба	200	220	250	рис	569.00	16	18	20	16	18	20	9.10	10.01	11.38	120.37	132.41	149.99	209.44	230.38	260.98
				крупа пшено	235.00	25.6	28	30	25.6	28	30	6.02	6.62	7.05						
				молоко	622.00	95.2	105	119	95.2	105	119	59.21	65.14	74.02						
				вода	0.00	52	57	65	52	57	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.37	0.41	0.46						
				соль йодированная	94.00	0	0	0	0	0	0	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51	146.56	146.56	146.56	255.02	255.02	255.02
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															407.00	**423.02**	**440.60**	**708.18**	**736.05**	**766.65**
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4847.00	74	83	92	70	80	90	358.68	402.30	445.92	437.48	493.44	558.10	761.22	858.58	971.09
				масло сливочное	5707.00	3	3	5	3	3	5	17.12	17.12	28.54						
				капуста белокочанная	188.00	160	170	200	112	125	140	30.08	31.96	37.60						
				рис	569.00	8	10	10	8	10	10	4.55	5.69	5.69						
				мука пшеничная 1 сорт	232.00	3	3	5	3	3	5	0.70	0.70	1.16						
				сметана	2129.00	5	10	10	5	10	10	10.65	21.29	21.29						
				лук репчатый	210.00	10	12	12.0	9	11	11.0	2.10	2.52	2.52						
				томатная паста	1600.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.80	4.80	4.80						
				морковь	352.00	25.0	20.0	30.0	20.0	17.0	25.0	8.80	7.04	10.56						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	57.71	57.71	57.71
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	58.10	58.10	58.10
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															510.01	**569.94**	**634.60**	**887.41**	**991.70**	**1104.21**

3-й день																			
Салат с морковь с сыром	60	94	100	морковь	352.00	70	90	115	55	66	92	24.64	31.68	40.48	64.72	89.58	125.05	112.61	155.88	217.59
				сыр полутвердый	5333.00	7	10	15	7	10	15	37.33	53.33	80.00						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2500.00	75	94	94	71	76	76	187.50	235.00	235.00	254.63	302.50	302.50	443.06	526.36	526.36
				лук репчатый	210	20	23	23	17	20	20	4.20	4.83	4.83						
				морковь	352	25	25	25	20	21	21	8.80	8.80	8.80						
				картофель	293	94	90	90	60	67	67	27.54	26.37	26.37						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7.0	18.20	18.20	18.20						
				масло растительное	913	4	5	5	4	5	5	3.65	4.57	4.57						
				йодированная соль	94	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				лавровый лист	1940	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02						
				чеснок	940	5	5	5	3	3	3	4.70	4.70	4.70						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.51	0.51	0.51	1.89	1.89	1.89	3.30	3.30	3.30
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															461.32	**538.03**	**573.50**	**802.69**	**936.17**	**997.88**
4-й день																				
Фишболы	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	360.95	384.73	417.64
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22	28.84	28.84	28.84	50.18	50.18	50.18
				мука 1сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
Макароны отварные	130	150	194	макароны	478.00	46	53	63	46	53	63	21.75	25.10	30.11	50.29	53.65	58.68	87.5	93.3	102.1
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	5707.00	5	5	5	5	5	5	28.54	28.54	28.54						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленный	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	38.28	46.98	55.68
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	224.86	224.86	224.86
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															443.78	**469.77**	**498.72**	**772.17**	**817.41**	**867.77**

5-й день																		
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	188.00	49	63	70	35	45	50	9.21	11.84	13.16	39.04	49.60	55.11	67.93	86.31	95.90
				морковь	352.00	21	27	30.0	16	21	23.0	7.39	9.50	10.56						
				яблоки свежие	894.00	21	27	30.0	15	19	21.0	18.77	24.14	26.82						
				масло растительное	913.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.65	4.11	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	94	47	58	69	242.35	315.06	455.62	270.26	350.16	498.16	470.25	609.28	866.81
				картофель	293.00	53	66	81	40	50	60	15.53	19.34	23.73						
				горох лушеный	250.00	16	20	24	16	20	24	4.00	5.00	6.00						
				морковь	352.00	10	13	15	8	10	12	3.52	4.58	5.28						
				лук репчатый	210.00	10	12	14	8	10	12	2.10	2.52	2.94						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	64.23	64.23	64.23	111.76	111.76	111.76
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				творог	2512.00	13	13	13	13	13	13	32.66	32.66	32.66						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	1	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
				яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	60.38	60.38	60.38
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															414.20	**508.65**	**662.16**	**720.71**	**885.05**	**1152.17**

зима-весна 3

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
каша овсяная	200	220	250	крупа овсяная	210.00	44	48	55	44	48	55	9.24	10.16	11.55	117.57	129.33	143.11	204.57	225.03	249.01
				молоко	622.00	100	110	119	100	110	119	62.20	68.42	74.02						
				вода	0.00	55	61	65	55	61	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.46	0.51	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0	0.1	0.1	0	0.1	0.01	0.01	0.01						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.51	0.51	0.51	1.89	1.89	1.89	3.30	3.30	3.30
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															259.53	**275.27**	**289.05**	**452**	**479**	**503**
2-й день																				
Салат витаминный	70	90	100	капуста белокочанная	188.00	49	63	70	35	45	50	9.21	11.84	13.16	39.04	49.60	55.11	67.93	86.31	95.90
				морковь	352.00	21	27	30.0	16	21	23.0	7.39	9.50	10.56						
				яблоки свежие	894.00	21	27	30.0	15	19	21.0	18.77	24.14	26.82						
				масло растительное	913.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.65	4.11	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Митбол	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	94	90	100	75	85	90	455.62	436.23	484.70	463.20	446.77	496.46	805.96	777.37	863.85
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	57.7	57.7	57.7
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Макароны отварные	130	150	194	макароны	478.00	46	53	63	46	53	63	21.75	25.10	30.11	50.29	53.65	58.68	87.5	93.3	102.1
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	5707.00	5	5	5	5	5	5	28.54	28.54	28.54						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	58.10	58.10	58.10
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.3878	17.313	17.313
															625.06	626.53	686.7614	1087.60	1090.15	1194.96

3-й день																			
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	2500.00	76	94	94	70	75	75	190.00	235.00	235.00	224.23	270.92	272.05	390.16	471.39	473.37
				морковь	352.00	20	23	25	16	19	20	7.04	8.10	8.80						
				лук репчатый	210.00	25	28	30	22	25	28	5.25	5.88	6.30						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Гречка рассыпчатая	130	150	194	гречневая крупа	424.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	22.90	26.71	31.80	40.04	55.27	71.77	69.66	96.16	124.88
				масло сливочное	5707.00	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51	146.56	146.56	146.56	255.02	255.02	255.02
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.3	233.3	233.3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.4	17.3	17.3
															550.90	**616.80**	**634.43**	**958.56**	**1073.22**	**1103.91**
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	360.95	384.73	417.64
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22	30.04	30.04	30.04	52.26	52.26	52.26
				мука 1сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	194	картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	43.95	112.27	123.60	136.86	195.36	215.06	238.14
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	31.68						
				молоко	622.00	10	15	25	10	15	25	6.22	9.33	15.55						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленный консервированый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	38.28	46.98	55.68
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	60.38	60.38	60.38
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															412.43	**446.39**	**483.58**	**717.63**	**776.73**	**841.43**

5-й день																		
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	284.03	366.49	454.24	494.21	637.69	790.37
				свекла	350.00	40	50	60	32	40	48	14.00	17.50	21.00						
				капуста белокочанная	188.00	20	25	30	16	20	24	3.76	4.70	5.64						
				картофель	293.00	21	26	32	16	20	24	6.15	7.62	9.38						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				томатная паста	1600.00	6	7	8	6	7	8	9.60	11.20	12.80						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	100.90	100.90	100.90	175.57	175.57	175.57
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				сыр твердый	5333.00	13	13	13	13	13	13	69.33	69.33	69.33						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	0	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
				яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	248.74	248.74	248.74
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															533.86	**620.30**	**708.05**	**928.92**	**1079.32**	**1232.00**

зима-весна 4

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
каша кукурузная	200	220	250	кукуруза	215.00	40	44	50	40	44	50	8.60	9.46	10.75	113.85	125.24	142.31	198.10	217.91	247.62
				молоко	622.00	95	105	119	95	105	119	59.21	65.14	74.02						
				вода	0.00	52	57	65	52	57	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.37	0.41	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51	146.56	146.56	146.56	255.02	255.02	255.02
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															400.48	415.85	432.92	696.84	723.58	753.29
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4847.00	74	83	92	70	94	90	358.68	402.30	445.92	437.48	493.44	558.10	761.22	858.58	971.09
				масло сливочное	5707.00	3	3	5	3	3	5	17.12	17.12	28.54						
				капуста белокочанная	188.00	160	170	200	112	125	140	30.08	31.96	37.60						
				рис	569.00	8	10	10	8	10	10	4.55	5.69	5.69						
				мука пшеничная 1 сорт	232.00	3	3	5	3	3	5	0.70	0.70	1.16						
				сметана	2129.00	5	10	10	5	10	10	10.65	21.29	21.29						
				лук репчатый	210.00	10	12	12.0	9	11	11.0	2.10	2.52	2.52						
				томатная паста	1600.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.80	4.80	4.80						
				морковь	352.00	25.0	20.0	30.0	20.0	17.0	25.0	8.80	7.04	10.56						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	57.71	57.71	57.71
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	224.86	224.86	224.86
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															605.85	**665.79**	**730.45**	**1054.18**	**1158.47**	**1270.98**

3-й день																			
Котлета из птицы	70	90	100	филе курицы	2500.00	94	90	100	75	85	90	235.00	225.00	250.00	242.58	235.54	261.76	422.09	409.83	455.47
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	57.71	57.71	57.71
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Гречка рассыпчатая	130	150	194	гречневая крупа	424.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	22.90	26.71	31.80	40.04	55.27	71.77	69.66	96.16	124.88
				масло сливочное	5707.00	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленный	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	38.28	46.98	55.68
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80	60.19	60.19	60.19	104.73	104.73	104.73
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	233.33	233.33	233.33
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															538.04	**555.21**	**602.94**	**936.19**	**966.06**	**1049.11**
4-й день																				
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2000.00	70	74	76	63	69	70	140.00	148.00	152.00	157.48	173.90	183.99	274.01	302.59	320.14
				морковь	352.00	10	14	18	8	12	15	3.52	4.93	6.34						
				сметана	2129.00	5	8	10	5	8	10	10.65	17.03	21.29						
				лук репчатый	210.00	7	10	12	5	8	10	1.47	2.10	2.52						
				масло растительное	913.00	2	2	2	2	2	2	1.83	1.83	1.83						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Картофельно-морковное пюре	130	150	194	картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	41.02	130.93	123.60	130.93	227.83	215.06	227.83
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	19.36						
				молоко	622.00	40	15	25	40	15	25	24.88	9.33	24.88						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.02						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	248.74	248.74	248.74
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															437.34	**450.41**	**467.83**	**760.97**	**783.71**	**814.03**

5-й день																		
салат овощной	60	94	100	свекла	350.00	30	40	48	26	29	31	10.50	14.00	16.80	29.48	39.90	48.80	51.29	69.43	84.91
				морковь	352.00	17	19	28	13	14	22	5.98	6.69	9.86						
				картофель	293.00	35	50	60	28	33	42	10.26	14.65	17.58						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
Суп с макоронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	258.17	335.03	416.89	449.21	582.95	725.39
				макаронные изделия	478.00	16	20	24	16	20	24	7.65	9.56	11.47						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	64.23	64.23	64.23	111.76	111.76	111.76
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				творог	2512.00	13	13	13	13	13	13	32.66	32.66	32.66						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	1	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
				яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	60.38	60.38	60.38
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	10.39	17.31	17.31
															392.55	**483.82**	**574.58**	**683.04**	**841.84**	**999.77**

Расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
лето-осень	1неделя	Понедельник	405.30	421.14	434.39	705.21	732.79	755.83
		Вторник	510.01	569.94	634.60	887.41	991.70	1104.21
		Среда	461.32	538.03	573.50	802.69	936.17	997.88
		Четверг	443.78	469.77	498.72	772.17	817.41	867.77
		Пятница	414.20	508.65	602.96	720.71	885.05	1049.15
	2 неделя	Понедельник	262.33	278.35	295.93	456.46	484.33	514.93
		Вторник	625.06	626.53	686.76	1087.60	1090.15	1194.96
		Среда	568.79	637.69	657.32	989.70	1109.58	1143.74
		Четверг	443.78	469.77	498.72	772.17	817.41	867.77
		Пятница	533.86	620.30	708.05	928.92	1079.32	1232.00
	3неделя	Понедельник	404.20	419.94	433.72	703.31	730.69	754.68
		Вторник	586.46	651.24	720.75	1020.44	1133.17	1254.11
		Среда	538.04	555.21	602.94	936.19	966.06	1049.11
		Четверг	418.68	450.41	473.76	728.50	783.71	824.34
		Пятница	533.86	620.30	708.05	928.92	1079.32	1232.00
	4неделя	Понедельник	400.48	415.85	432.92	696.84	723.58	753.29
		Вторник	758.65	774.73	854.26	1320.05	1348.04	1486.42
		Среда	431.58	523.22	614.35	750.95	910.41	1068.97
		Четверг	505.76	539.72	576.91	880.02	939.11	1003.82
		Пятница	541.27	593.12	593.12	941.80	1032.02	1032.02
зима-весна	1неделя	Понедельник	267.59	283.44	296.69	465.61	493.19	516.23
		Вторник	725.00	729.54	795.80	1261.50	1269.40	1384.69
		Среда	431.58	523.22	614.35	750.95	910.41	1068.97
		Четверг	505.76	539.72	576.91	880.02	939.11	1003.82
		Пятница	541.27	593.12	593.12	941.80	1032.02	1032.02
	2 неделя	Понедельник	407.00	423.02	440.60	708.18	736.05	766.65
		Вторник	510.01	569.94	634.60	887.41	991.70	1104.21
		Среда	461.32	538.03	573.50	802.69	936.17	997.88
		Четверг	443.78	469.77	498.72	772.17	817.41	867.77
		Пятница	414.20	508.65	662.16	720.71	885.05	1152.17
	3неделя	Понедельник	259.53	275.27	289.05	451.59	478.97	502.95
		Вторник	625.06	626.53	686.76	1087.60	1090.15	1194.96
		Среда	550.90	616.80	634.43	958.56	1073.22	1103.91
		Четверг	412.43	446.39	483.58	717.63	776.73	841.43
		Пятница	533.86	620.30	708.05	928.92	1079.32	1232.00
	4неделя	Понедельник	400.48	415.85	432.92	696.84	723.58	753.29
		Вторник	605.85	665.79	730.45	1054.18	1158.47	1270.98
		Среда	538.04	555.21	602.94	936.19	966.06	1049.11
		Четверг	437.34	450.41	467.83	760.97	783.71	814.03
		Пятница	392.55	483.82	574.58	683.04	841.84	999.77
	без НДС		481.27	525.47	572.47	837.42	914.31	996.10